

Фотоотчёт проекта

«Здорово быть здоровым!»

Подготовила: Бестужева М. И.

Каждый родитель мечтает видеть своего ребёнка счастливым и здоровым. Чтобы ребёнок рос здоровым, хорошо развивался ему не только надо заниматься спортом, закаляться, но и правильно питаться. О том, что здоровое питание неотъемлемая часть здорового образа жизни знают даже дети-дошкольники. В рамках проекта «Здорово быть здоровым!» который проходил в подготовительной группе «Непоседы» Суерского детского сада дети узнали, какие именно, продукты полезны и вредны для растущего организма, что правильное и здоровое питание не мыслимо без овощей и фруктов, соков и салатов. Все эти продукты содержат в себе множество витаминов и минералов, так необходимых для роста. Дети делились рецептами любимых семейных рецептов, беседовали с детьми на тему: «Где живут витамины?», Дети с большим удовольствием принимали участие во всех мероприятиях проекта.



в продуктивной деятельности рисовали натюрморты из полезных продуктов.



Коллективная работа «Полезные и вредные продукты»





Лепили любимые продукты.





Инсценировали сказку «Айболит».

