

ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ.

Зимняя прогулка... Что может быть прекраснее?! Искрящийся на солнце снег, сугробы, сосульки, не только необыкновенно красивы, но и очень интересны. Сколько занимательных веселых игр предлагает зима! И при этом дарит здоровье и хорошее настроение.

Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма, имеет большое значение для физического развития. Зимние прогулки способствуют повышению выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Дети получают информацию о состоянии природы и о зимней погоде, принимают участие в постройке горок и фигурок из снега (трудовое воспитание).

Изучают свойства снега, льда, катаются с горки. Дети взаимодействуют, общаются, договариваются.

Отличное настроение, крепкое здоровье - такой результат прогулок в нашем детском саду.



