

## Как защититься от присасывания клещей

С наступлением тепла на территории Тюменской области активизировалась жизнедеятельность клещей – переносчиков опасных инфекционных заболеваний, в том числе клещевого вирусного энцефалита, иксодового клещевого боррелиоза, туляремии и других заболеваний.

*С 1 апреля 2016 г. зарегистрировано 1663 человек, пострадавших от присасывания клещей, из них 395 детей до 14 лет. Это в 2,5 раза больше чем за аналогичный период прошлого года.*

*Менее 10% пострадавших вакцинированы против клещевого энцефалита. С профилактической целью противоклещевой иммуноглобулин получили 1606 человек.*

Наиболее эффективным методом профилактики инфекций, переносчиками которых являются клещи, является **вакцинация**. Ставить прививки против клещевого энцефалита можно круглый год. По региональной программе вакцинопрофилактики прививать детей можно с 2-х летнего возраста, против туляремии – с 7 лет.

Акарицидные обработки позволяют освободить территорию от клещей.

*В области началось проведение противоклещевых обработок. Обработано 300 га из 5500 га запланированных в текущем году. Обработки пройдут на территории летних оздоровительных учреждений, парков, скверов, мест отдыха населения.*

В случае присасывания клеща необходимо как можно раньше принять меры для защиты от развития клещевых инфекций.

*Взрослым жителям г. Тюмени, пострадавшим от укуса клеща, помощь окажут в приемном отделении Тюменской областной инфекционной клинической больницы (ул. Комсомольская, 54а).*

*Детям до 17 лет нужно обратиться в приемное отделение детского стационара Областной клинической больницы № 2 (ул. Мельникайте, 75).*

*Жителям области помощь окажут в областных больницах в муниципальных образованиях.*

*«Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Тюменской области по профилактике клещевых инфекций 8-9044-92-92-30.*

## **Предупредим туляремию**

**Туляремия** - природно-очаговая инфекция. Тюменская область является эндемичной по туляремии. В последние годы случаи заболевания не регистрировались, благодаря высокой иммунной прослойке среди населения (65%).

**Источники инфекции:** водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.

### **Пути заражения людей:**

1. Через укусы клещей и кровососущих насекомых (комары, слепни, мокрецы и др.). Преобладает в Тюменской области!

2. При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).

3. Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.

4. При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

**Симптомы:** острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

**Меры профилактики:** самая **эффективная мера** – это проведение **вакцинации** против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

- ✓ Защищать от грызунов колодцы, жилища, погреба, пищевые продукты.
- ✓ Не пить сырую воду.
- ✓ Проводить борьбу с грызунами.
- ✓ Проводить санитарную очистку территорий, не допускать захламления.
- ✓ Использовать репелленты (средства защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

**При первых же признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью.**

**Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.**

*Управление Роспотребнадзора по Тюменской области*